

# LE SALON DES RÉCITS



*Bienvenue*



# LE SALON DES RÉCITS



Le Salon est ouvert,  
l'histoire vous attend.

Ici, le temps ralentit.  
Avant d'ouvrir ce chapitre...  
laissez le monde derrière vous.  
Chaque page est une porte.  
Chaque mot, un passage.  
L'histoire vous attend déjà.

Entrez...

Auto édition par Naya387 - © naya387.com

ISBN 978-2-9597568-3-2 - Dépôt légal : mai 2026 - Imprimé en France

*Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



christine labat

Le  
LIVRE  
QUI TE LIT

# PRÉAMBULE

---

*Tu peux encore t'arrêter ici. Refermer ce livre. Le poser quelque part. Reprendre le fil normal de ta journée comme si rien ne s'était passé. Personne ne t'oblige à continuer. Vraiment.*

*Tu pourrais te lever maintenant. Faire couler un café. Répondre à un message. Aller travailler. Parler de la pluie, du temps, des choses à faire demain.*

*Tu pourrais revenir à cette surface familière où tout reste suffisamment flou pour ne jamais trop déranger. Peut-être que ça fonctionnerait... pendant un moment. Parce qu'il existe une manière très efficace de survivre : ne pas regarder trop longtemps ce qui tremble à l'intérieur.*

*Tu peux continuer à remplir tes journées, à avancer proprement, à expliquer, à rationaliser, à dire que tout va "à peu près". Beaucoup de gens vivent comme ça... presque tout le monde, en réalité.*

*Alors non, personne ne va venir te chercher si tu décides d'arrêter ici. Aucune catastrophe ne se produira. Le monde continuera parfaitement sans cette page. Mais il y a une chose que tu dois comprendre avant de choisir. Certaines lectures ne servent pas à découvrir quelque chose. Elles servent à reconnaître ce que tu savais déjà... avant de faire semblant de*

*l'oublier. Et ça change tout. Parce qu'après, il devient beaucoup plus difficile de prétendre que tu ne vois pas.*

*Tu peux encore refermer ce livre avant que certaines questions prennent trop de place. Avant que certains silences deviennent impossibles à supporter. Avant que certaines vérités commencent à demander autre chose qu'un simple regard.*

*Tu peux t'arrêter avant de sentir ce léger décalage apparaître. Cette sensation étrange que quelque chose, dans ta vie, fonctionne mais ne sonne plus juste.*

*Tu peux t'arrêter avant de commencer à relire tes propres pensées autrement, avant de remarquer les phrases que tu te répètes depuis des années pour éviter d'aller plus loin, avant de comprendre que certaines douleurs ne viennent pas de ce qui t'est arrivé mais de tout ce que tu continues à tolérer contre toi-même.*

*Tu peux encore partir. Et honnêtement ? Personne ne te jugera pour ça. Parce que regarder vraiment demande beaucoup plus de courage qu'on ne l'imagine.*

*Alors prends une seconde pour sentir. Est-ce que tu veux réellement continuer ? Ou est-ce qu'une partie de toi espère déjà tomber sur une phrase qui changera quelque chose sans avoir à changer toi-même ?*

*Sois honnête. Pas avec moi. Avec cet endroit précis en toi qui sait déjà quand tu mens. Parce qu'une fois la page tournée... ce ne sera peut-être plus seulement une histoire. Ce sera un miroir qui ne te montreras pas ce que tu es mais ce que tu refuses encore de devenir.*

*Ce livre ne va pas te distraire. Il ne va pas te faire voyager ailleurs. Il*

*ne va pas t'offrir une échappatoire confortable. Il va faire exactement l'inverse. Il va te ramener, pas vers une version idéalisée de toi, pas vers une histoire rassurante, vers quelque chose de plus simple et de beaucoup plus dérangeant. Tu vas peut-être penser que ce n'est qu'un texte. C'est normal. C'est ce que tout le monde pense au début.*

*Lis ces mots tranquillement. Puis fais quelque chose de très simple : arrête-toi une seconde pour vérifier une chose. Est-ce que tu lis vraiment ces lignes... ou est-ce que tu es déjà en train de penser à autre chose ? Ne réponds pas à voix haute. Ça ne servirait à rien. Continue. Il y a une partie de toi qui sait déjà pourquoi tu es ici. Même si tu préfères faire comme si ce n'était pas le cas. Même si tu as mille bonnes raisons de dire que c'est juste un hasard. Tu peux continuer à croire ça ou pas.*

*Ce livre ne va rien t'apprendre que tu ne sais pas déjà. Il ne va pas te donner de réponses toutes faites. Il ne va pas te dire quoi faire. Il va juste faire une chose, une seule : te poser des questions auxquelles tu ne peux pas répondre sans être honnête avec toi. C'est là que cela devient intéressant parce que tu peux mentir à tout le monde. Tu peux esquiver, contourner, joliment expliquer. Mais il y a un endroit où ça ne fonctionne pas. Tu sais lequel.*

*Si tu continues, quelque chose va se passer. Pas forcément tout de suite. Pas forcément de façon spectaculaire. Mais suffisamment pour que tu ne l'ignores pas complètement. Et après ça... tu ne pourras plus faire comme si tu n'avais pas vu.*

*Alors je te le redis une dernière fois : tu peux encore refermer ce livre, reprendre ta journée, oublier ou tourner la page.*

*Si tu le fais, ne fais pas semblant de ne pas comprendre pourquoi...*

# LE SALON DES RÉCITS



Le prochain chapitre arrive bientôt  
au Salon des Récits

à suivre...

Auto édition par Naya387 - © naya387.com

ISBN 978-2-9597568-3-2 - Dépôt légal : mai 2026 - Imprimé en France

*Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*



# LE SALON DES RÉCITS

Ce que vous venez de lire  
n'est qu'un fragment.

Le reste est encore dans l'ombre et  
certaines vérités préfèrent attendre...

À bientôt au Salon.

Auto édition par Naya387 - © naya387.com

ISBN 978-2-9597568-3-2 - Dépôt légal : mai 2026 - Imprimé en France

*Le Code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles L335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.*

